



Colegio : SAN JOSE OBRERO
 Comuna : COYHAIQUE
 Región : REGIÓN DE AYSÉN DEL GENERAL
 CARLOS IBÁÑEZ DEL CAMPO

Septiembre 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1 DESAYUNO: GRANOLA LECHE BLANCA FLUIDA ALMUERZO: AGUA ATUN EN SALSA CHOCLO/REPOLLO FRUTA ENTERA QUIFAROS BLANCOS	2 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA PAN BLANCO CON MERMELADA FRUTILLA ALMUERZO: AGUA FRUTA ENTERA POROTOS GUISADOS TOMATE	3 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA PAN BLANCO CON PECHUGA DE POLLO ALMUERZO: AGUA BUDIN BICOLOR LOMO CERDO PURE FRUTA PERA ENVASE INDIVIDUAL REPOLLO	4 DESAYUNO: LECHE SABOR CHOCOLATE FLUIDA PAN INTEGRAL CON TOMATE Y HIERBAS ALMUERZO: AGUA ARROZ GRANEADO FRUTA ENTERA SALMON AL HORNO ZANAHORIA/CHOCLO	5 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO ALMUERZO: AGUA CHURRASCO FLAN VAINILLA LECHUGA CON 1/4 DE LIMON (A) PASTA TRICOLOR	6	7
8 DESAYUNO: AVENA LECHE BLANCA FLUIDA ALMUERZO: AGUA CHOCLO/REPOLLO CROQUETA PESCADO AL HORNO FRUTA ENTERA QUIFAROS BLANCOS	9 DESAYUNO: LECHE SABOR CHOCOLATE FLUIDA PAN BLANCO CON MERMELADA DAMASCO ALMUERZO: AGUA BETARRAGA LENTEJAS GUISADAS PURE DE FRUTAS ENVASE INDIVIDUAL	10 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA PAN INTEGRAL CON QUESILLO ALMUERZO: AGUA FRUTA ENTERA HUEVO FRITO PURE PAPAS TOMATE	11 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA PAN BLANCO CON PECHUGA DE POLLO ALMUERZO: AGUA ESPIRALES BLANCOS JALEA CON YOGURT REPOLLO 1/4 DE LIMON TRUTRO DE POLLO ASADO	12 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO ALMUERZO: AGUA APANADO DE PESCADO ARROZ CHAUFA FRUTA ENTERA ZANAHORIA/CHOCLO	13	14
15 DESAYUNO: LECHE SABOR CHOCOLATE FLUIDA PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO ALMUERZO: AGUA CHOCLO/POROTOS VERDES CROQUETA DE ATUN ESPIRALES BLANCOS FRUTA ENTERA	16 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA PAN BLANCO CON PALTA ALMUERZO: AGUA ARVEJAS GUISADAS FRUTA ENTERA TOMATE	17 DESAYUNO: LECHE SABOR FRUTILLA FLUIDA PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO ALMUERZO: AGUA CHURRASCO PAPAS RUSTICAS ASADAS PURE FRUTA MANZANA ENVASE INDIVIDUAL REPOLLO	18	19	20	21
22 DESAYUNO: GRANOLA LECHE BLANCA FLUIDA ALMUERZO: AGUA CHOCLO/ZANAHORIA HUEVO FRITO QUIFAROS BLANCOS YOGURT	23 DESAYUNO: LECHE SABOR CHOCOLATE FLUIDA PAN BLANCO CON MERMELADA DAMASCO ALMUERZO: AGUA ARVEJAS GUISADAS PURE DE FRUTAS ENVASE INDIVIDUAL TOMATE	24 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA PAN INTEGRAL CON TOMATE Y HIERBAS ALMUERZO: AGUA ARROZ GRANEADO BUDIN DE PESCADO REPOLLO SEMOLA CON LECHE Y MIEL	25 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR FRUTILLA PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO ALMUERZO: AGUA BETARRAGA ESPIRALES BLANCOS FRUTA EN CONSERVA (70 DRENADO) TRUTRO DE POLLO ASADO	26 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO ALMUERZO: AGUA FRUTA ENTERA LOMO CERDO PAPAS RUSTICAS ASADAS ZANAHORIA/POROTOS VERDES	27	28
29 DESAYUNO: GALLETITA AVENA LECHE BLANCA FLUIDA ALMUERZO: AGUA ARROZ ARABE FRUTA ENTERA VACUNO AL JUGO ZANAHORIA/CHOCLO	30 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABOR VAINILLA PAN BLANCO CON MERMELADA DAMASCO ALMUERZO: AGUA FRUTA ENTERA LENTEJAS GUISADAS TOMATE					